## ¿Está list@ para su curso en línea de Esfera?

## Este documento contiene orientación que le ayudará a sacar el máximo partido de esta próxima experiencia de aprendizaje.

Pronto embarcará en un nuevo tipo de aventura de aprendizaje con Esfera.

Nos encantan los talleres presenciales sin ningún tipo de tecnología: sin diapositivas, sin proyector; únicamente rotafolios, notas adhesivas, manuales, rotuladores y PERSONAS.

En contraste, los talleres virtuales requieren tecnología: rotafolios virtuales, notas adhesivas virtuales, rotuladores virtuales, salas virtuales; casi todo virtual..., pero lo más importante, **PERSONAS REALES**.

Revise esta breve guía para familiarizarse con la tecnología que estaremos usando, e incluso puede empezar a practicar usándola. Y no se preocupe, **invertiremos tiempo en familiarizarnos con la tecnología durante el taller.**

Índice

[Cómo prepararse para este taller 2](#_Toc105163963)

[Cómo acceder al Manual Esfera 3](#_Toc105163964)

[Orientación Zoom 3](#_Toc105163965)

[Salas para grupos pequeños y encuestas 3](#_Toc105163966)

[Cómo levantar la mano virtualmente en Zoom 5](#_Toc105163967)

[Orientación Miro 7](#_Toc105163968)

[Añadir una nota adhesiva 7](#_Toc105163969)

[Añadir emoji a una nota adhesiva 8](#_Toc105163970)

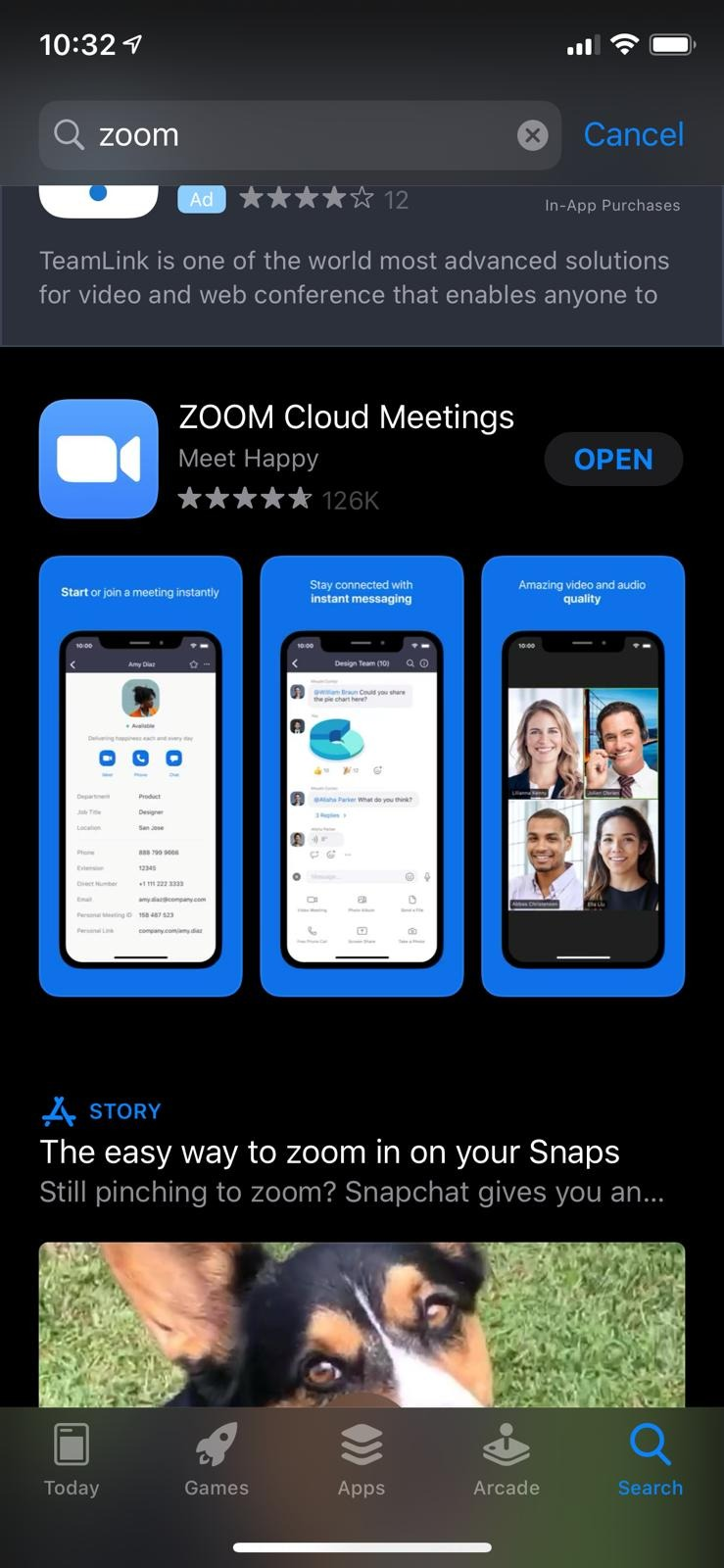
[Navegar por los espacios de trabajo de Miro 9](#_Toc105163971)

# Cómo prepararse para este taller

**Asegúrese de tener a mano un rotulador y un bloc de notas tamaño A4.** Aunque el taller sea virtual, usaremos algunos materiales físicos.

**Por favor, únase a este taller usando un PC o Mac si puede hacerlo.** Tener una pantalla grande le permitirá ver a todas las otras personas participantes, y no solo la última persona que habló.

**Si debe unirse a la reunión con un teléfono inteligente o *smartphone*, instale las *apps* Zoom[[1]](#footnote-1) y Miro antes del taller, y cree una cuenta en la *app* Miro.**



Miro funciona bien en un navegador en PC o Mac, sin requerir ninguna instalación. Sin embargo, para una experiencia mejor, puede instalar la *app* de escritorio Miro y crear una cuenta: <https://miro.com/>

**Asegúrese de tener conectada la cámara** en Zoom, que tendrá que mantenerse encendida la mayor parte del tiempo. En este seminario virtual *no podrá* prestar su atención a medias mientras hace otras cosas. Está basado en actividades e incluye trabajo en grupos pequeños. Deberá estar dispuest@ a **participar activamente en todo el taller.**

Haga lo posible por encontrar una ubicación tranquila con una conexión estable a Internet. Se recomienda usar auriculares para beneficio de usted y los demás.

Si no está familiarizad@ con Zoom o Miro, puede consultar la orientación de abajo. **No se preocupe si no se lleva bien con la tecnología,** ya que invertiremos tiempo durante el taller para familiarizarnos con estas aplicaciones y funciones.

Si no ha usado Zoom antes, por favor obtenga una cuenta gratuita y realice una prueba con alguien conocido, o uniéndose a una reunión de prueba: <https://zoom.us/test>. Instale o actualice su *app* de escritorio con la última versión, y asegúrese de que sus auriculares y su cámara son compatibles.

# Cómo acceder al Manual Esfera

Si tiene la suerte de tener una copia impresa del Manual, ¡perfecto! Téngalo a mano. Si no, no se preocupe: este es un taller virtual, por lo que un Manual virtual también servirá.

El Manual Interactivo está disponible en línea aquí: [https://handbook.spherestandards.org/en/sphere/](https://handbook.spherestandards.org/es/sphere/)

Encontrará un enlace para descargar la *app* de la HSP (Cooperación de Normas Humanitarias): <https://www.spherestandards.org/humanitarian-standards/app/>

Puede descargar un PDF aquí: <https://www.spherestandards.org/es/el-manual/editions/>

Asegúrese de estar list@ para usar el Manual Esfera en al menos uno de estos formatos. Si tiene más de un dispositivo (PC, Mac, teléfono, etc.), puede usarlos todos a la vez para tener una aplicación abierta en cada uno.

# Orientación Zoom

## Salas para grupos pequeños y encuestas

Durante este taller, usaremos funcionalidades de **salas para grupos pequeños**, **encuestas**,y **levantar la mano** en Zoom.

**Salas para grupos pequeños**: Se le colocará en un grupo pequeño con varios otros participantes para completar una actividad. **Esta será una buena oportunidad para conocerse los unos a los otros.** Es posible que no tenga la oportunidad de hablar con todas las personas en el grupo, pero será muy positivo si puede hacer nuevos contactos.

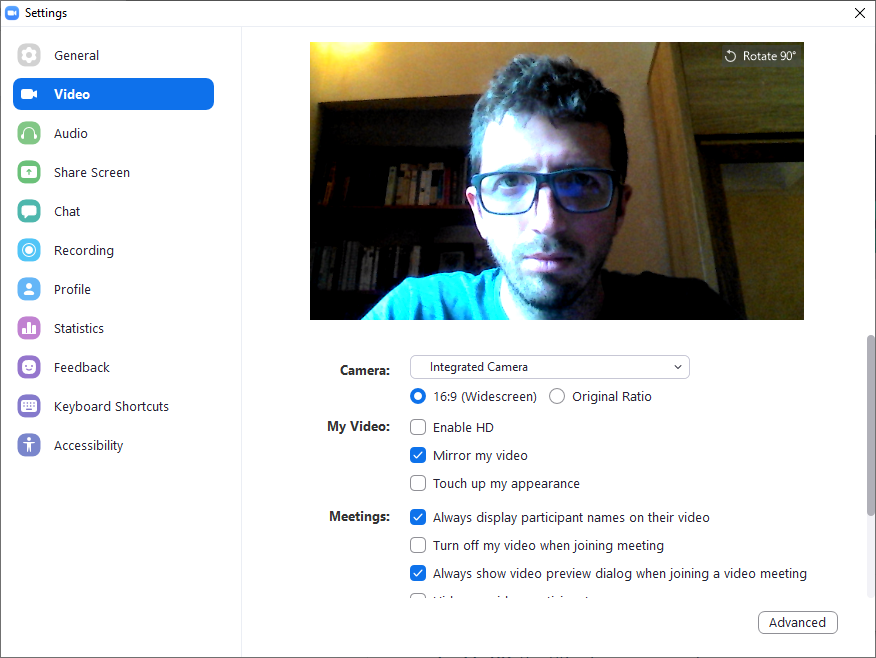
Si tiene algún problema mientras está en una sala para grupos pequeños, puede pedir ayuda (haga clic en “Pedir ayuda”), y uno de sus anfitriones se unirá a su sala para ayudarle. Cuando termine el tiempo asignado, regresará automáticamente a la sala principal.

**Encuesta**: En varios momentos, se le mostrará una pregunta de opción múltiple. Seleccione la mejor respuesta a su parecer.

**Levantar la mano**: Si su cámara está encendida, puede levantar su **mano física** cuando se pida hacerlo. Si tiene problemas con su cámara, o si nunca antes ha levantado su mano “virtual” en Zoom, puede consultar la sección [Cómo levantar su mano “virtual” en Zoom](#_heading=h.3dy6vkm) más abajo, ya que el control no es fácil de encontrar.

**Problemas de ancho de banda**: Hay cinco cosas que puede hacer para mejorar su conectividad en Zoom:

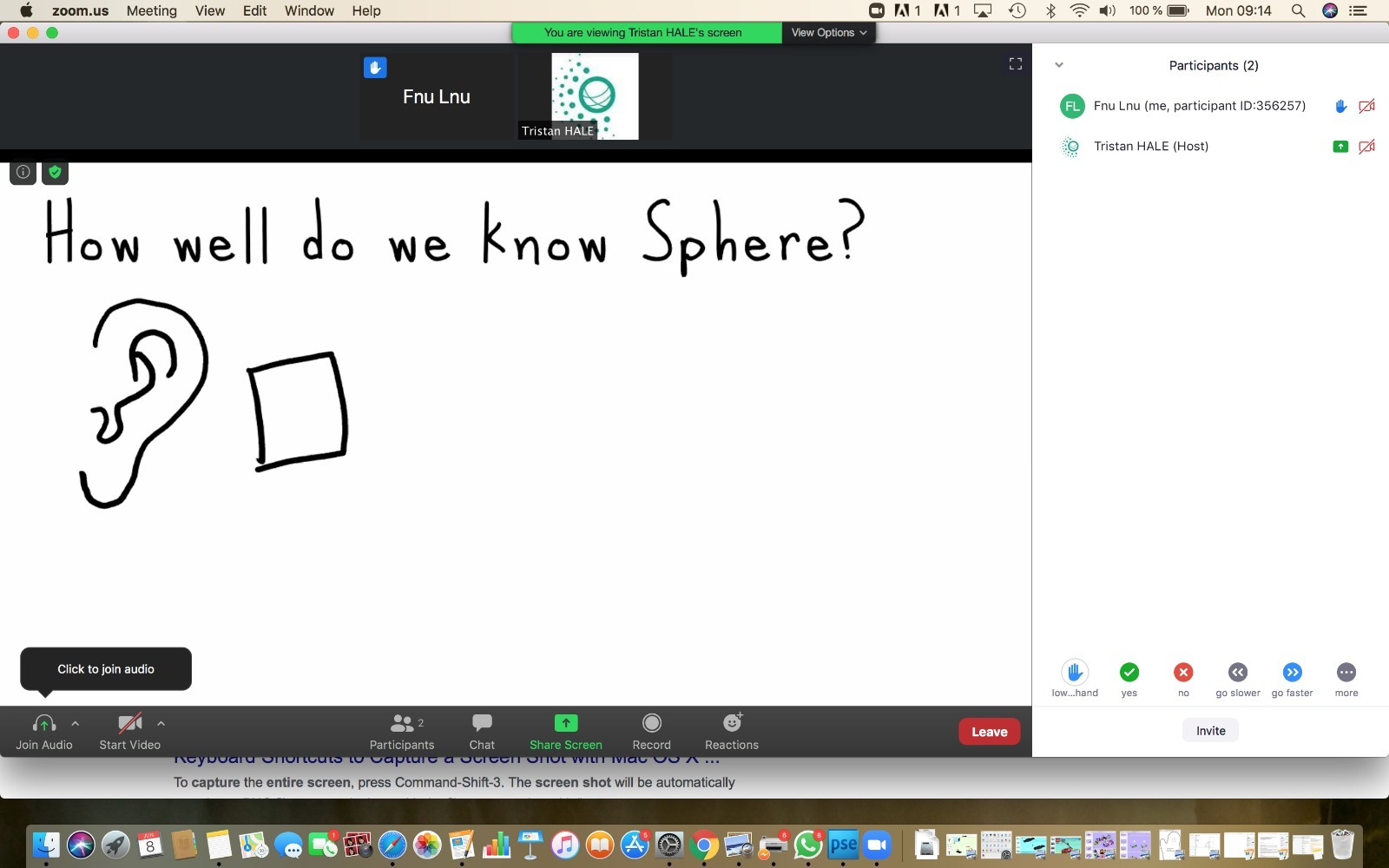
1. **Utilice la mejor conexión de Internet disponible.** El Internet en la oficina es, por lo general, mejor que el Internet en casa. El Internet por cable es, por lo general, mejor que el inalámbrico (WiFi). El WiFi es, por lo general, mejor que una conexión 4G, pero no siempre. Si tiene varias conexiones disponibles, use la mejor disponible y esté list@ para cambiar a una conexión de contingencia en caso de problemas. Realice una prueba de velocidad (p.ej., <https://www.speedtest.net/>) para comprobar su ancho de banda.
2. **Silencie su micrófono cuando no está hablando.**
3. **Evite realizar otras actividades en Internet**. Esto se refiere a usted y a cualquier otra persona que comparta su conexión de Internet.
4. **Asegúrese de que la opción de vídeo HD (alta definición) está apagada en la configuración de Zoom.**

****

1. **Apague el vídeo cuando no lo necesite.** Haga esto como último recurso, ya que queremos estar en contacto constante los unos con los otros.

## Cómo levantar la mano virtualmente en Zoom

En PC o Mac, haga clic en “Participantes” para mostrar el panel de Participantes, y posteriormente haga clic en “Levantar la mano”.



Usando la *app* móvil de Zoom, toque la pantalla para mostrar/ocultar los controles, seleccione “Participantes”, y luego “Levantar la mano”.



No olvide hacer clic en “Bajar la mano” para bajar la mano posteriormente.

Usando el mismo sistema, puede contestar “sí” o “no” a una pregunta, y puede pedir a la persona presentadora que vaya más rápido “Acelerar” o más lento “Ralentizar”.

# Orientación Miro

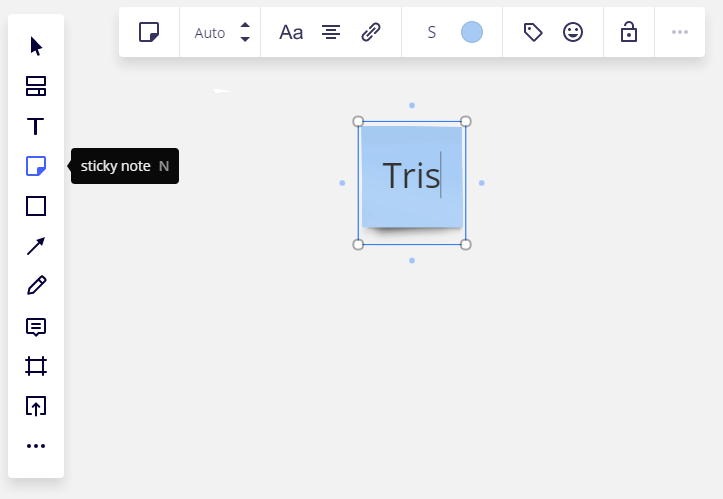
A lo largo del curso, usaremos Miro para simular y apoyar varias actividades interactivas. Miro es una *app* de pizarra virtual. Puede que sea una nueva herramienta para usted. Tomaremos unos momentos al inicio del curso para familiarizarnos con ella, pero sería conveniente que antes de empezar consulte la orientación incluida abajo para poder progresar rápidamente de **aprender la tecnología** a **usar la tecnología para aprender.**

Miro puede descargarse y usarse de forma gratuita, así que puede probar a hacer estas acciones ahora: <https://miro.com/>

Las siguientes instrucciones están basadas en uso en PC. Si usará la *app* móvil, invierta algo de tiempo adicional para encontrar los controles.

## Añadir una nota adhesiva

Haga clic en la nota adhesiva de la barra de herramientas, seleccione un color, haga clic donde desee colocar la nota adhesiva, inserte el texto deseado sobre la nota adhesiva, y luego haga clic fuera de la nota adhesiva para finalizar.

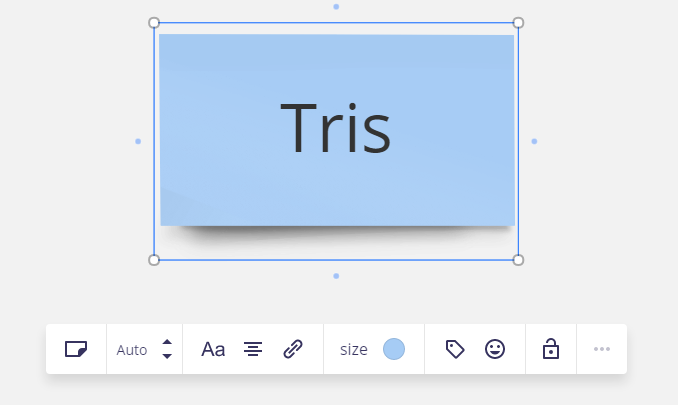


Tras haber añadido la nota adhesiva, puede editar el texto (haga doble clic en el texto), mover la nota adhesiva por la pantalla, o cambiar su tamaño.

Podemos usar esta función para generar ideas, de la misma forma que lo haríamos si el taller fuera presencial.

## Añadir emoji a una nota adhesiva

Haga clic sobre la nota adhesiva en la que desee añadir un emoji, haga clic sobre el icono de los emoji, y seleccione el emoji adecuado.



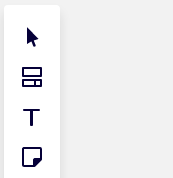
Estos pueden usarse como puntos de colores en la clase para “votar” por las ideas de los otros.

## Navegar por los espacios de trabajo de Miro

Los espacios de trabajo de Miro son grandes. Puede que sea necesario navegar por ellos, y podría ser necesario acercarse y alejarse para leer cada texto.

**Panel táctil (*touchpad*) o pantalla táctil**: La navegación es más fácil desde un dispositivo con pantalla táctil o un PC/Mac con panel táctil. Use dos dedos juntos para desplazarse por la pantalla, deslizándolos hacia la izquierda, la derecha, arriba a abajo. Use dos dedos en un gesto de pellizcar para acercarse, y en un gesto de extender para alejarse.

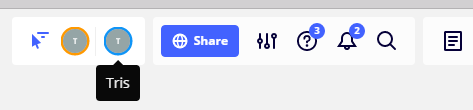
**Ratón**: Mantenga pulsada la tecla Ctrl y utilice la rueda de su ratón para acercarse (usando un movimiento hacia arriba) y para alejarse (usando un movimiento hacia abajo). Antes de acercarse, posicione el cursor del ratón en el punto donde desea acercarse. Para navegar en la pantalla, primero haga clic en el icono del puntero en la barra de herramientas para que se vuelva negro (en lugar de azul). El puntero del ratón se convertirá en una mano. Utilice la mano para moverse por la pizarra virtual usando una acción de arrastrar y soltar.



No olvide reactivar el puntero del ratón para manipular objetos, por ejemplo, para moverlos, modificar texto o añadir emojis.

**Dos formas adicionales de navegar que pueden ser útiles:**

1. **Siga a otra persona**: Puede hacer clic en el icono del presentador o presentadora (o de cualquier otra persona) cerca de la parte superior de la pantalla para ver qué están mirando.



**Esto podría ser especialmente útil durante una sesión de reflexión posterior** para poder seguir mejor lo que está diciendo el ponente.

2. **Moverse y acercarse a un objeto**: Haga doble clic sobre el borde de cualquier objeto para verlo. La pantalla se moverá y se acercará para que ese objeto esté plenamente visible en el centro de la pantalla.

Finalmente, la mayoría de los objetos en las pizarras virtuales preparadas de antemano están bloqueados. Por favor, no los desbloquee.

Gracias por su atención.

¡Nos vemos pronto!

1. Hay otras plataformas que podrían mencionarse como Microsoft Teams, Skype, Google Meet. [↑](#footnote-ref-1)